

デイケア通信

5月号

令和7年5月1日発行

手稲あんじゅ通所リハビリテーション事業所・手稲あんじゅ介護予防通所リハビリテーション事業所

余暇活動で マージャン始めました！

みなさまからの『マージャンをやりたい！』という声にお応えし、余暇活動としてマージャンを始めました。

写真は各曜日でマージャン卓を囲み、楽しんでいる時の様子です。

マージャンの効果として、手の緻密な動作や役を揃えるための図柄を考えることで、脳への血流を促進する効果があるとも言われており、認知症予防や認知機能の低下予防が期待できます。また、気分転換やコミュニケーションツールの一環としても役立ちます。ぜひ、興味がある方は職員までお声掛けください。



～お知らせとお願い～

- 今年度、当事業所を継続して利用され、身体機能の維持や向上に努めていただいた方を『**皆勤賞**』として表彰させていただく事となりました。病院受診や急なお休みの振り替えも対応しますので、ご相談お待ちしております。詳しくはデイルームに掲示してあります、皆勤賞のお知らせをご覧ください。
- 余暇活動等にお手伝いいただけるボランティアを募集しております。皆様のお力をお貸しください。

デイケアに関するご質問、ご意見などがございましたら、お気軽にご連絡ください。

また、QRコードからLINEでの受付も可能です。こちらも是非ご活用ください。

連絡先：(011) 685-8200

担当：支援相談員 橋本 千恵

【QRコードはこちら】 《デイケア紹介動画》



今月のレクリエーション（予定）

[令和7年5月]

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
★ 教えて！レクリエーション ★ ホールインワン (2025年5月22、23、24日（木、金、土）実施予定) 【内容】… 床に置いてある点数の違う色画用紙めがけて、ボールに見立てた対象物をゴルフのように弾き飛ばすゲームです。 【効果】… 高得点の色画用紙を捉え、対象物弾き飛ばす距離や力加減を同時に考えることで、脳のトレーニングの効果が期待できます。			1	2	3
			スリッパ飛ばし	スリッパ飛ばし	スリッパ飛ばし
					憲法記念日
5	6	7	8	9	10
缶積みゲーム	缶積みゲーム	缶積みゲーム	スイカでポン	スイカでポン	スイカでポン
こどもの日	振替休日				
12	13	14	15	16	17
ペットボトルで コップ釣り	ペットボトルで コップ釣り	ペットボトルで コップ釣り	数字を並べて 紙コップタワー	数字を並べて 紙コップタワー	数字を並べて 紙コップタワー
19	20	21	22	23	24
スリッパ飛ばし	スリッパ飛ばし	スリッパ飛ばし	ホールインワン	ホールインワン	ホールインワン
26	27	28	29	30	31
キャッチ輪投げ	キャッチ輪投げ	キャッチ輪投げ	紙コップで カーリング	紙コップで カーリング	紙コップで カーリング
誕生週間	誕生週間	誕生週間	誕生週間	誕生週間	誕生週間